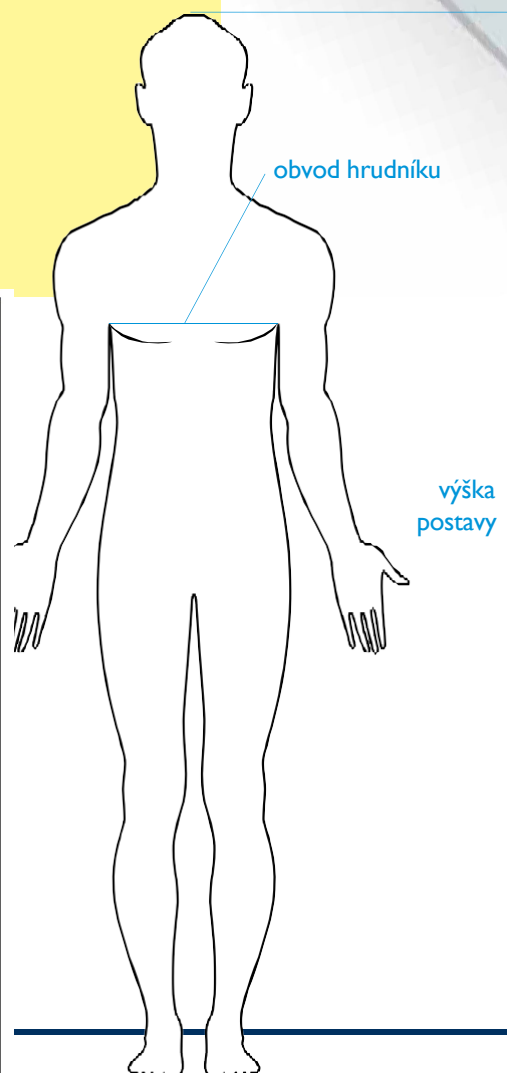


# MANUÁL PRO ZJIŠŤOVÁNÍ OPTIMÁLNÍ VELIKOSTI ODĚVU

- 1** OBLEČTE SI LEHKÝ PŘILÉHAVÝ ODĚV
- 2** STŮJTE PŘIROZENĚ  
– VZPŘÍMENĚ S OBVYKLÝM DRŽENÍM TĚLA
- 3** VÝŠKA POSTAVY – MĚŘÍ SE VE VZPŘÍMENÉM POSTOJI OD ZÁKLADNÍ ROVINY (BEZ BOT) PO NEJVYŠŠÍ BOD TEMENE
- 4** OBVOD HRUDNÍKU (PRSOU)  
– MĚŘÍ SE ZEPŘEDU DOZADU PO CELÉM OBVODU TĚLA PŘES NEJVĚTŠÍ VYSTOUPLOST PRSOU
- 5** ZJIŠTĚNÉ ROZMĚRY ZAPISUJTE BEZ PŘÍDAVKŮ CM NA VOLNOST, VŽDY V CELÝCH ČÍSLECH



výška postavy v cm	obvod hrudníku v cm	velikost
157-163	70-78	<b>0/36-38</b>
157-163	78-86	<b>0/40-42</b>
157-163	86-94	<b>0/44-46</b>
163-169	70-78	<b>1/36-38</b>
163-169	78-86	<b>1/40-42</b>
163-169	86-94	<b>1/44-46</b>
163-169	94-102	<b>1/48-50</b>
163-169	102-110	<b>1/52-54</b>
169-175	70-78	<b>2/36-38</b>
169-175	78-86	<b>2/40-42</b>
169-175	86-94	<b>2/44-46</b>
169-175	94-102	<b>2/48-50</b>
169-175	102-110	<b>2/52-54</b>
169-175	110-118	<b>2/56-58</b>
175-181	86-94	<b>3/44-46</b>
175-181	94-102	<b>3/48-50</b>
175-181	102-110	<b>3/52-54</b>
175-181	110-118	<b>3/56-58</b>
181-187	86-94	<b>4/44-46</b>
181-187	94-102	<b>4/48-50</b>
181-187	102-110	<b>4/52-54</b>
181-187	110-118	<b>4/56-58</b>
181-187	118-126	<b>4/60-62</b>
187-193	94-102	<b>5/48-50</b>
187-193	102-110	<b>5/52-54</b>
187-193	110-118	<b>5/56-58</b>